



Consumo de drogas y la personalidad de los adolescentes en una comunidad terapéutica

Drug use and the personality of adolescents in a therapeutic community

Máximo Fernando Tubay Moreira¹

mtubay@utb.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-2196-4506>

Yomira Katuska Reategui Zambrano²

yomirakatiuskareateguizambrano@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-2561-0179>

Yessenia Jakeline Vásconez Mejía³

yesseniasvasconez@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-8671-102x>

Shirley Vanessa Córdova Valencia⁴

shirva_shirley_1994@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-7698-4604>

Jennifer Lisbeth Morán Jiménez⁵

jennifer030490@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-8078-2486>

Recibido: 17/03/2024; Aceptado: 09/6/2024

RESUMEN

El consumo de sustancias perjudiciales es un problema para las familias y sociedad en general, ya que esta adicción es la causante de problemas que desembocan en disfunciones familiares, con las respectivas consecuencias como: violencia, pérdida de años escolares, suicidios, accidentes de tránsito y un correcto desarrollo de la personalidad de los adolescentes. En esta investigación se identificó la incidencia de la drogodependencia en el desarrollo de la personalidad de los pacientes jóvenes de la “Comunidad Terapéutica Amor al Próximo”, relacionando las consecuencias del consumo

¹ Magister en Administración de Empresas – Magister en Psicoanálisis y Educación – Psicólogo Educativo y Orientador Vocacional – Ingeniero Comercial. Universidad Técnica de Babahoyo Extensión Quevedo.

² Psicóloga Clínica. Ministerio de Inclusión Económica y Social El Empalme-Ecuador

³ Psicóloga Clínica. CONSULMED – INTEGRAMED La Mana-Ecuador

⁴ Psicóloga Clínica. CEDIT Centro de desarrollo integral y terapéutica Quevedo-Ecuador

⁵ Licenciada en Ciencias de la Educación. Unidad Educativa Particular Rey David. Babahoyo - Ecuador

de drogas en el desarrollo de la personalidad en los adolescentes. El presente trabajo investigativo es de tipo cuali-cuantitativo transversal: cuantitativo porque se obtuvo datos de cantidad mediante la aplicación de encuesta hacia los pacientes, familiares y profesionales investigados y cualitativos debido a que se compara la importancia de la participación familiar en el proceso de rehabilitación de la salud mental de los pacientes. La mayor parte de encuestados corroboraron que el consumo de sustancias psicoactivas limita el fortalecimiento de las relaciones con sus familiares, disminuyendo su razonamiento lógico al estar bajo los efectos de este tipo de sustancias, perdiendo el control y el acto de voluntad.

Palabras clave: Adolescencia, comunidad terapéutica, consumo de drogas, rasgos de personalidad.

ABSTRACT

The consumption of harmful substances is a problem for families and society in general, since this addiction is the cause of problems that lead to family dysfunction, with the respective consequences such as: violence, loss of school years, suicides, traffic accidents and correct development of the personality of adolescents. In this research, the incidence of drug dependence on the personality development of young patients from the "Amor al Próximo" Therapeutic Community was identified, relating the consequences of drug consumption on the development of personality in adolescents. The present research work is of a transversal qualitative-quantitative type: quantitative because quantity data was obtained by applying a survey to the patients, family members and professionals investigated and qualitative because the importance of family participation in the rehabilitation process is compared. of the mental health of patients. The majority of respondents corroborated that the consumption of psychoactive substances limits the strengthening of relationships with their family members, decreasing their logical reasoning when under the effects of this type of substances, losing control and the act of will.

Keywords: Adolescence, therapeutic community, drug use, personality traits.

Introducción

La familia es una institución básica de la sociedad humana, un patrón natural que está conformada por un grupo de personas unidas por el parentesco, siendo la organización más importante la cual pertenece el hombre dentro de una agrupación de este tipo ya que es sumamente importante en el desarrollo psicológico y social del individuo que genera siempre un deseo grande de progreso y superación.

No cabe duda de que el consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno altamente frecuente y universal; ninguna sociedad es ajena al mismo, produciéndose según sus consumidores, por los efectos positivos y agradables que aquellas originan; las sustancias psicoactivas sirven para aliviar la sensación de cansancio, de fatiga, para estimular, para relajar, para tener percepciones fuera de lo normal, etc., sin embargo, a corto, medio y largo plazo las drogas dan lugar a unos efectos negativos, nocivos y desagradables que hacen que la calidad de vida del consumidor se vea seriamente afectada. Para Leyva y otros (2021, p. 393) el consumo de drogas es un problema real, que afecta a gran parte de la sociedad adulta mundial, pero indiscutiblemente, los jóvenes son un sector muy vulnerable dentro de este escenario.

El consumo prolongado de diferentes tipos de drogas trae como consecuencia, entre algunas, el deterioro de diversas capacidades cognitivas, entre las que resaltan por su importancia clínica, las Funciones Ejecutivas, siendo consideradas como aquellas que permiten al ser humano prever, organizar información, razonar, generar metas y planes, inhibir conductas, entre otras, para construir estrategias tanto cognitivas, conductuales y emocionales necesarias para resolver problemas (Agualongo & Robalino, 2020, p. 127)

En esta investigación se trató de evidenciar las dificultades que surgen en el día a día de los pacientes jóvenes de la Comunidad Terapéutica "Amor al Próximo" y cómo las mismas afectan a la convivencia con los familiares. No obstante, el apartado se centró en las complicaciones que surgen una vez instaurada la dependencia de la sustancia, por ser la población objeto de estudio de la mayoría de las investigaciones la población adicta y no meramente consumidora.

Asimismo, es un hecho aceptado que dicho fenómeno origina numerosas consecuencias en diferentes ámbitos, desde el médico hasta el social, pasando, desde luego, por el psicopatológico. El presente estudio preliminar surgió de la motivación por conocer más en profundidad los trastornos adictivos, incluyendo las repercusiones que el convivir con esta patología conllevan.

El consumo de drogas o sustancias sujetas a fiscalización es una problemática social que va en aumento en los jóvenes, de ahí la necesidad de estudiar el impacto que provoca en el organismo humano, siendo los adolescentes uno de los grupos más vulnerables ante su

consumo, de ahí la importancia de conocer y entender por qué este sector es más propenso a ello, así como los graves riesgos que conlleva, para así contribuir en la elaboración de estrategias y en la toma de decisiones que permitan prevenir y actuar ante situaciones de esa índole (Orellana y otros, 2023, p. 45).

Se plantea que, reconociendo los numerosos avances realizados sobre las adicciones, aún es necesaria una mejora de la calidad asistencial para los afectados por las mismas y sus familiares, sobre todo para el tratamiento, en la que se debe hacer frente a una patología que, a menudo, repercute en su propia salud y, por ende, en su calidad de vida. En este sentido, es evidente el daño o perjuicio que suponen las adicciones para el individuo que las padece, la familia y la sociedad en general, no existiendo, sin embargo, ningún programa de intervención sólidamente establecido para atender las demandas de los familiares que conviven y cuidan del drogodependiente.

Entre las causas que originan el consumo de drogas en la edad de la adolescencia está el poco involucramiento de la comunidad educativa en estrategias de prevención, ya que en el afrontamiento de esta problemática juega un papel importante la comunidad educativa, en la ejecución de estrategias preventivas antes que la situación sea de mayor complejidad para su solución, puesto que la mayoría de estudiantes inician la dependencia hacia las drogas en las instituciones educativas, por problemas que no son solucionados en sus hogares (Cango & Suárez, 2021, p. 381).

Se procuró, por tanto, analizar las repercusiones que el hecho de convivir con un sujeto diagnosticado de una adicción o drogodependencia tienen sobre el familiar, centrándonos en el estudio de los niveles de depresión, ansiedad, autoestima, apoyo social, satisfacción familiar y estrés, así como de los niveles de sobrecarga, esfuerzo y satisfacción con el cuidado que se pudieran presentar en el familiar cuidador.

Metodología

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, que consistió en la recolección de datos para probar hipótesis y establecer patrones de comportamiento, planteando hipótesis que permitieron un análisis estadístico y una guía de la investigación, con instrumentos para la recolección de datos pertenecientes al enfoque cuantitativo. Además, el estudio

fue de tipo descriptivo que radicó en describir fenómenos, situaciones, contextos y eventos; esto es, detallar cómo son y se manifiestan, logrando describir el fenómeno de la drogodependencia y su incidencia en el desarrollo de personalidad los pacientes jóvenes de la Comunidad Terapéutica “Amor al Próximo”

Se empleó el método sintético, el cual es un proceso de razonamiento que tiende a reconstruir un todo, a partir de los elementos distinguidos por el análisis; se trata en consecuencia de hacer una explosión metódica y breve, en resumen, admitiendo la obtención de información desde una parte subjetividad de la investigación, que facilitó la detección de factores que inciden en el proceso de recuperación de los pacientes jóvenes de la Comunidad Terapéutica “Amor al Próximo”, destacando las razones del porqué de su internamiento dentro de la institución.

Asimismo, el método analítico ayudó en la separación de un todo, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos, el análisis es la observación y examen de un hecho en particular, realizando un estudio minucioso de los problemas y los resultados obtenidos a través de las encuestas aplicadas, enfatizando los factores que inciden en los pacientes jóvenes de la referida comunidad terapéutica.

En cuanto a la población, que es el grupo de individuos que habitan en una determinada zona donde se realiza la investigación, en el presente estudio se consideró una población de estudio determinado en su totalidad, por los pacientes jóvenes, familiares y profesionales en la salud mental de la Comunidad Terapéutica “Amor al Próximo”. Se tomó en consideración una población de 60 pacientes jóvenes, 60 familiares y 5 profesionales en la salud mental de esta comunidad terapéutica, la misma que facilitó el estudio y la indagación.

Resultados y discusión

Indicadores y porcentajes sobre el consumo de drogas y la personalidad de los adolescentes en una comunidad terapéutica

Tabla 1: Consumo de sustancias psicoactivas y limitaciones en interacción social

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	5	8%

A veces	16	27%
Siempre	39	65%
TOTAL	60	100%

Fuente: Elaboración propia



Figura 1: Consumo de sustancias psicoactivas y limitaciones en interacción social

Fuente: Elaboración propia

El 65% de los participantes de la encuesta refirieron que el consumo de sustancias psicoactivas, siempre le han impedido pasar buenos momentos con otras personas, mientras que el 27% aseveró que esto ha ocurrido sólo en algunas ocasiones, imposibilitando fortalecer las relaciones con sus familiares por razón de que ellos carecen de razonamiento lógico al estar bajo los efectos de este tipo de sustancias.

Para Quitian y otros (2020, p. 59) las condiciones individuales, familiares, escolares y sociales, entre otras, dadas en el contexto del adolescente, tienen una fuerte influencia en la conducta del individuo, protegiendo o actuando de forma desfavorable en la consecución de conductas delictivas.

Tabla 2: Alguna preocupación por el consumo de sustancias psicoactivas

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	8	14%
A veces	23	38%
Siempre	29	48%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

Tubay, Reategui, Vásquez, Córdova, Morán.

Consumo de drogas y la personalidad de los adolescentes en una comunidad terapéutica

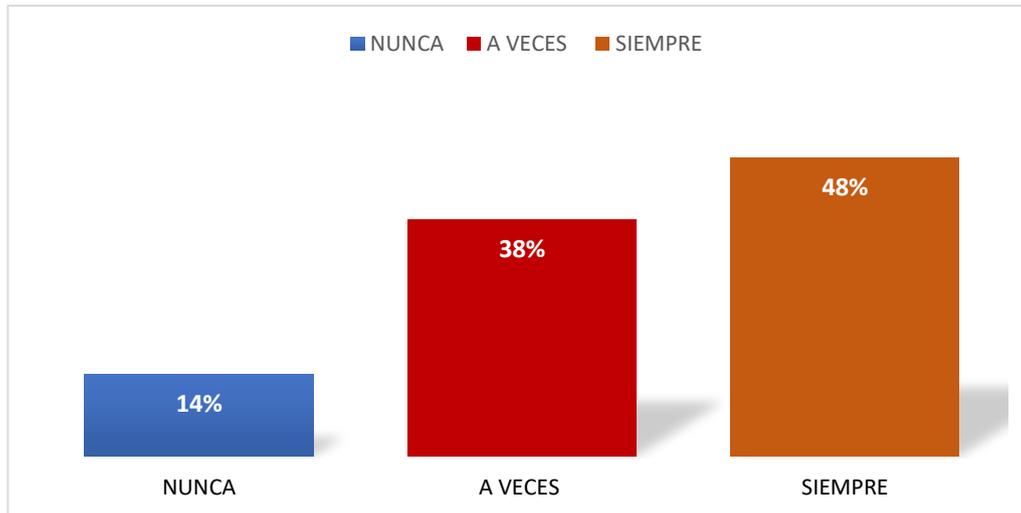


Figura 2: Alguna preocupación por el consumo de sustancias psicoactivas
Fuente: Elaboración propia

El 48% de los jóvenes rehabilitados afirmaron que algún familiar, amigo o profesional ha mostrado preocupación por su consumo de sustancias psicoactivas y le han sugerido que deje de hacerlo, en cambio, para el 38% sólo en algunos casos alguien conocido se ha interesado por ellos. Casi la mitad de los pacientes encuestados reconocieron que alguna persona allegada a ellos se ha interesado en algún momento por ellos, siendo prioritario la presencia de familiares y amigos.

Teniendo en cuenta las dinámicas de los fenómenos sociales a los que hacen frente los adolescentes, se identifica el consumo de sustancias psicoactivas como un reto que debe ser acompañado por la familia, quien aporta de manera directa a que la solución y problemática del uso y abuso de sustancias psicoactivas sea un comportamiento que hace parte de la esfera psicosocial del adolescente, la cual se encuentra directamente afectada en la exposición a escenarios de consumo (Bello y otros, 2022, p. 17).

Tabla 3: Avergonzado por el comportamiento de su familiar

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	35	58%
A veces	14	23%

Siempre	11	19%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

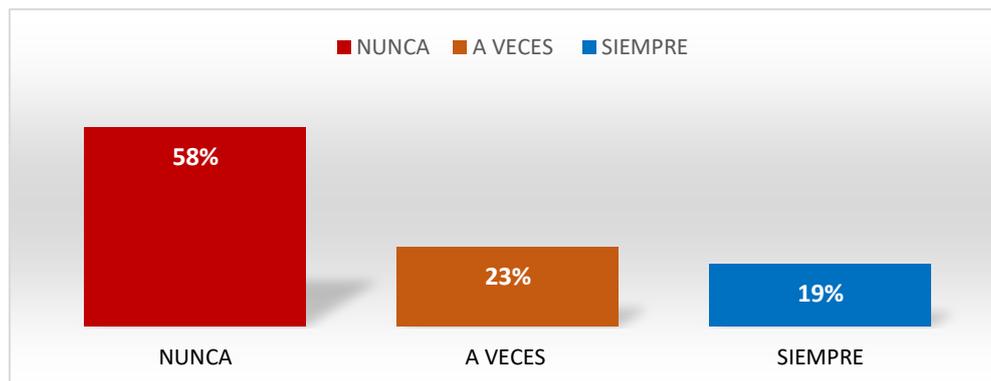


Figura 3: Avergonzado por el comportamiento de su familiar

Fuente: Elaboración propia

El 58% de familiares encuestados contestaron que nunca se han sentido avergonzado por el comportamiento de su familiar, el 23% contestó que a veces y el 19% restante afirmó que siempre se sienten avergonzados por la situación de su pariente. Más de la mitad de los familiares encuestados consideran trascendente darle el total apoyo a sus parientes jóvenes que están pasando por esta difícil situación.

Para Basantes y otros (2021, p. 183) el adolescente suele tener una afectividad muy rica pero inestable; extremista en sus estados de ánimo (grandes alegrías y tristezas) lo mismo que ocurre en el mundo intelectual “quisiera probar de todo” y “a tope”, situaciones que no son entendidas por los padres y los maestros, por lo tanto, todos los seres humanos necesitan de un nivel óptimo de afectividad para sobrellevar diversas situaciones de la vida, evitando la carencia afectiva en el adicto, eliminando motivos que conlleven a que se enfrenten a situaciones conflictivas que pueden producir deserciones.

Tabla 4: Pérdida del control desde que la enfermedad se manifestó

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	8	13%
A veces	25	42%
Siempre	27	45%

TOTAL	60	100%
--------------	----	------

Fuente: elaboración propia

Figura 4: Pérdida del control desde que la enfermedad se manifestó

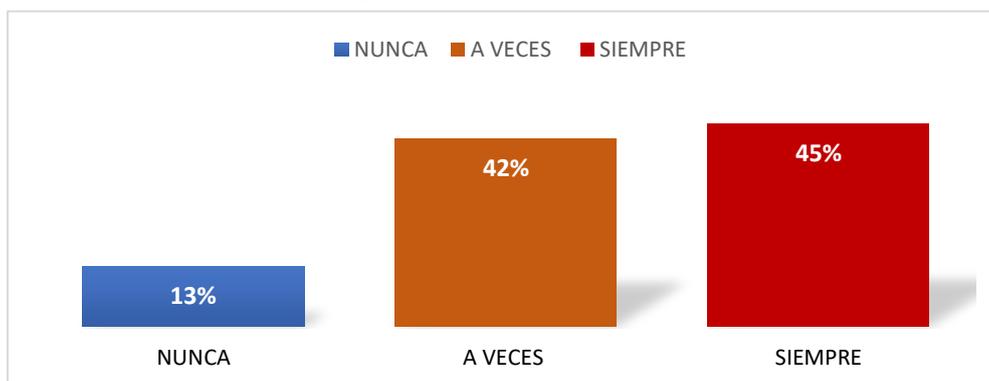


Figura 4: Pérdida del control desde que la enfermedad se manifestó

Fuente: Elaboración propia

Para el 45% de los parientes que participaron en la encuesta existe la sensación de haber perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó, el 42% advirtió que sólo le pasa a veces y el 13% afirmó que nunca tienen esa sensación. Los parientes deben demostrar que están totalmente interesados en que se dé una recuperación de la adicción para cumplir las metas y propósitos.

El consumo de sustancias psicoactivas se ha proyectado como uno de los problemas sociales con mayor relevancia en la población juvenil tanto a nivel nacional como internacional, considerándose actualmente como uno de los fenómenos que afecta principalmente al núcleo familiar, derivándose en repercusiones hacia la familia y así mismo las problemáticas familiares que se presenten en el núcleo del adolescente pueden fomentar el consumo (López & Vidal, 2020, p. 13).

Tabla 5: Importancia del rol familiar para motivar tratamiento en paciente

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	0	0%
A veces	1	20%
Siempre	4	80%
TOTAL	5	100%

Fuente: elaboración propia

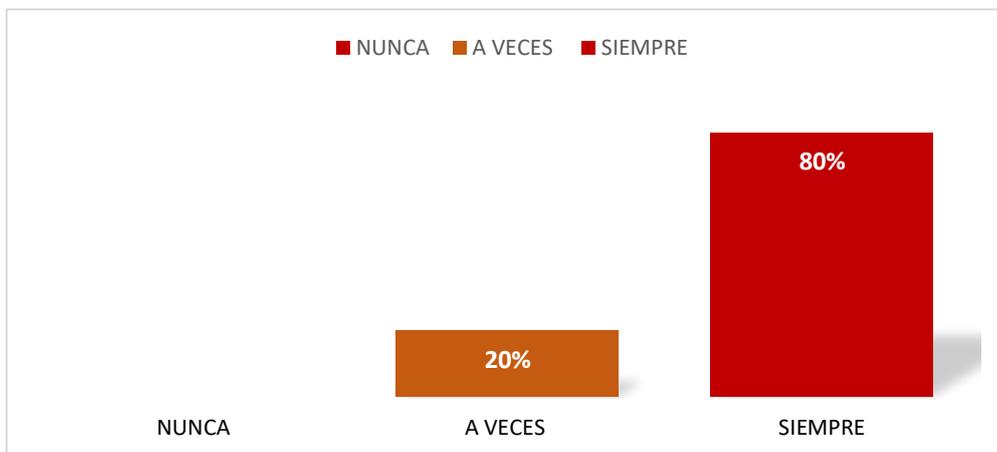


Figura 5: Importancia del rol familiar para motivar tratamiento en paciente
Fuente: Elaboración propia

El 80% de los profesionales en la salud mental encuestados afirmaron que la familia cumple siempre un rol fundamental para motivar el tratamiento en el paciente, mientras que el 20% restante reconoció que solo en algunas ocasiones se cumple esto. Los profesionales encuestados consideran que, por lo general, es la familia el pilar fundamental para que se cumplan todos los pasos dentro del proceso de recuperación por el que deben pasar todas las personas que se someten a estos tipos de tratamiento.

Samudio y otros (2021, p. 11) destacan que la preocupación por el uso de drogas ilícitas en la adolescencia se origina en el hecho de sus consecuencias físicas de forma permanente y a largo plazo, siendo estos temas difíciles de ser abordados por las diferentes aristas que lo componen, ya que precisan de políticas públicas definidas y dirigidas no sólo a combatir el microtráfico de estupefacientes, sino también a combatir las otras variables socioeconómicas y ambientales que las originan.

Tabla 6: Estrés de los familiares por el cuidado de su familiar y responsabilidades

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	0	0%
A veces	2	40%
Siempre	3	60%
TOTAL	5	100%

Fuente: elaboración propia



Figura 6: Estrés de los familiares por el cuidado de su familiar y responsabilidades
Fuente: Elaboración propia

El 60% de los profesionales que participaron en la encuesta refirieron que en general, los familiares se sienten estresados al tener que cuidar a su familiar y atender otras responsabilidades personales y el 40% restante dijo sentirse de esta manera algunas ocasiones. Por lo general, el estar pendiente o al cuidado de una persona que padece una adicción, ejerce una presión social, lo que impide que algunos de estos puedan reaccionar de manera eficaz en beneficio del tratamiento.

La socialización familiar convierte a los adolescentes en seres capaces de interiorizar normas y valores que proporcionan sentido social a sus relaciones y consolidan la idea de lo que son y del mundo que los rodea, por ello, las estrategias que los padres utilizan para transmitir los contenidos de la socialización y regular las conductas de los hijos influyen notablemente en el desarrollo psicológico y social de los mismos (Noh y otros, 2020, p. 35).

Discusión

La heterogeneidad y la diversidad social son aspectos que caracterizan a la sociedad y en particular describen las aulas de cualquier centro educativo, sin embargo, conocer en profundidad cómo hacer frente a esa diversidad es un aspecto necesario además porque favorecerá que se establezcan las intervenciones oportunas para mejorar el proceso de vida escolar o académica.

En la actualidad, el interés por el conocimiento de la personalidad se ha vinculado con su influencia en el rendimiento académico, entre otros aspectos, intentando resolver preguntas como ¿hay un tipo de personalidad que pueda predecir un mayor rendimiento académico en los alumnos? (Lopez & Artuch, 2022, p. 275).

Los trastornos psicopatológicos relacionados con el consumo de sustancias incurren un elevado costo económico para mantener el consumo y para hacer frente a los problemas que surgen y de personas (morbilidad y mortalidad producidas por el uso de drogas), así como otras complicaciones sociales, concretamente de tipo delictivo, que pueden afectar a la seguridad de los ciudadanos, en especial la de los niños jóvenes que son los más vulnerables en este tipo de situaciones.

Gómez & Narvaez (2022, p. 40) afirman que, todos los seres humanos tienen características que los identifican y que influyen en la manera como responden a su interacción con el medio; los responsables o escrupulosos son cuidadosos, muy organizados, persistentes, puntuales, confiables, eficientes, disciplinados y se comportan éticamente, por ejemplo, las personas extravertidas tienden a experimentar más emociones positivas; son sociables, enérgicas, activas, asertivas y buscan emociones, manifestándose la amabilidad en las que tienen una orientación prosocial hacia los demás y no tienen conflicto entre sus pensamientos, sentimientos y acciones.

La dependencia de sustancias se diagnostica en aquellos casos en los que se observan un deseo intenso de consumir la droga, lo que se refleja en la incapacidad para controlar dicha conducta de agotamiento. La persistencia en el consumo a pesar de los evidentes problemas que el mismo le está produciendo, por ejemplo, consumo de la cocaína a pesar de saber que provoca depresión, o continuada ingesta de alcohol a pesar de que empeora una úlcera y la conciencia que tenga el paciente de dichos problemas; y, finalmente, tolerancia y abstinencia.

Mendigutxia & López (2020, p. 384) destacan que la adolescencia es una etapa clave en el inicio de diferentes comportamientos que pueden suponer consecuencias negativas para la salud, tanto a corto, medio como a largo plazo, destacándose entre ellas el consumo de drogas o las relaciones sexuales de riesgo, respondiendo una forma de superar o afrontar determinados estados emocionales. Se ha observado que aquellas

personas que presentan problemas en la regulación de emociones tales como la ansiedad, son más proclives al consumo de drogas.

En la forma en que la persona interpreta y responde al impacto de una droga lo que está en el núcleo de la adicción debido a que una implicación no será adictiva si la persona es capaz de controlarla e introducirla y acomodarla al repertorio de su propia vida, debido a que potencialmente, toda actividad humana puede convertirse en una conducta adictiva y algunas de estas actividades pueden describirse como adicciones negativas, ya que son juzgadas como perjudiciales para la persona y la sociedad.

En este sentido, Bello y otros (2022, p. 16) aseveran que, la familia es el escenario en el que los adolescentes consumidores construyen o destruyen aspectos relacionados a su personalidad, considerando elementos que hacen parte de la dinámica cotidiana como: la comunicación familiar, los procesos de crianza y las estrategias de prevención y riesgo que generan en su práctica de vida, por lo que es importante hacer una apuesta frente a los factores protectores a nivel familiar que favorecen la mitigación del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia.

Suele caracterizarse por ser la fase donde las personas cometen errores debido a la vulnerabilidad de su personalidad, sus pensamientos e incluso sus acciones, siendo víctimas de cometer actos que comprometan su vida tal como el consumo de drogas, ya sean lícitas e ilícitas, aunque debido al grupo etario al que pertenecen no tienen permitido a adquirir alcohol o tabaco hasta cumplir la mayoría de edad y ser considerados adultos (Encalada y otros, 2021, p. 64)

Se debe conocer primeramente que enfermedades como el alcoholismo dañan profundamente las diferentes partes del cuerpo humano, y principalmente el cerebro, lugar donde se almacenan todos nuestros conocimientos aprendidos, ya sean intelectuales o personales. La adolescencia es uno de los momentos más difíciles en la transformación del ser humano, siendo una etapa de transición entre la niñez y la adultez, caracterizada por procesos propios e irrepetibles, donde las influencias externas adquieren una importancia determinante.

El fuerte impacto social que representa el consumo de drogas es a consecuencia de su repercusión en accidentes, conducción de riesgo, comportamientos agresivos, riesgos de abuso sexual, sobredosis y trastornos mentales asociados al consumo de sustancias como son la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia y los trastornos de personalidad, la misma que interactúa con una variedad de factores tanto biológicos como psicológicos y ambientales, los cuales en su conjunto delimitan la respuesta individual en el consumo de sustancias (Vicente, 2021, p. 8).

Las adicciones al consumo de drogas son consideradas enfermedades que atacan de una manera drástica a quien las consume, conllevando a trastornos adictivos ante el uso y abuso de sustancias psicoactivas, en donde deben definirse los principales problemas relacionados y las medidas a tomar para elevar el nivel de recuperación y adaptación de los mismos para que de esta manera se obtenga buenos resultados sociales y enriquecer su cultura y educación como personas de bien.

El consumir estas sustancias ya sean legales o ilegales, puede desencadenar en un inconveniente con varias causas, relacionando al adolescente con una causa psicológica en la cual podría encontrarse, como podría ser de índole: familiar, amistad, escolar u otros ambientes (Chiriboga, 2022, p. 21). Por último, se debe recordar que, a pesar de los esfuerzos que realicen los profesionales de la salud mental, familiares y autoridades competentes, los consumidores tendrán desafíos, se presentaran aturridos, entretenidos y con falta de concentración cuando reciben atención, perjudicándolos de alguna manera en el proceso de recuperación en el que los mismos se encuentran.

Conclusiones

Los adolescentes en recuperación de la comunidad terapéutica tienen características de personalidad distintas que han influido en el uso perjudicial de sustancias, influyendo en que las relaciones con los demás se planteen de manera más agresiva como en los casos cuando no han conseguido lo que deseaban, generándose problemas con los padres y mostrando indiferencia ante las necesidades de quienes les rodean".

La drogodependencia en adolescentes tiene considerables consecuencias tanto en el momento de su uso como en el posterior desarrollo del individuo, teniendo más

probabilidades de sufrir trastorno de personalidad o ser antisociales, rebeldes e impulsivos, determinado no sólo al inicio en el consumo, sino también generándose factores de riesgos que incidirán en la aparición de problemas posteriores de abuso.

La mayor parte de los adolescentes rehabilitados que fueron encuestados ratificaron que el consumo de sustancias psicoactivas les ha imposibilitado fortalecer las relaciones con sus familiares por razón de que ellos carecen de razonamiento lógico al estar bajo los efectos de este tipo de sustancias, perdiendo el control y el acto de voluntad para aprovechar las oportunidades de apoyarse en las personas que las que conviven el día a día.

Las terapias de intervención psicoeducativa con estrategias de afrontamiento ayudan al correcto desarrollo de la personalidad y la optimización de la participación familiar dentro de las comunidades terapéuticas en el proceso de rehabilitación y recuperación de los pacientes debido a que estas últimas tienen un rol significativo en la prevención de las conductas de consumo de sustancias psicoactivas o psicotrópicas en función de la relación entre sus miembros.

Referencias Bibliográficas

- Agualongo, J., & Robalino, D. (2020). Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. *Revista Scientific*, 5(Edición especial), 127–145. <https://doi.org/https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2020.5.E.6.127-145>
- Basantes, D., Villavicencio, L., Alvear, L., Arteño, R., & Valdes, E. (2021). Ansiedad y depresión en adolescentes. *Revista Redipe. Red Iberoamericana de Pedagogía*, 10(2), 182-189. <https://doi.org/https://doi.org/10.36260/rbr.v10i2.1205>
- Bello, A., Buitrago, D., Flórez, E., Giraldo, L., Correa, L., & Rodríguez, A. (2022). Familia. Lugar común para la prevención de sustancias psicoactivas en adolescentes. *Revista*

- Investigium IRE Ciencias Sociales y Humanas, 13(1), 15-29.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15658/INVESTIGIUMIRE.221301.02>
- Cango, A., & Suárez, N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de estudios y experiencias en educación*, 20(44), 364-383.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021>
- Chiriboga, L. (2022). Tipos de personalidad y consumo de drogas en adolescentes de 12 a 15 años del Centro Acción Guambras Mi Patio de la ciudad de Quito en el primer semestre del 2022. Sede Quito, Carrera de Psicología. Quito-Ecuador: Universidad Politécnica Salesiana. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/23150>
- Encalada, G., Avila, A., Morán, B., & Franco, K. (2021). Riesgos psicosociales y económicos asociados al consumo de drogas en adolescentes rurales escolarizados de Milagro-Ecuador. *Revista Salud y Bienestar Colectivo*, 5(2), 62-80. Obtenido de <https://revistasaludybienestarcolectivo.com/index.php/resbic/article/view/137>
- Gómez, A., & Narvaez, M. (2022). Dimensiones de la personalidad y su relación con las tendencias prosociales y la empatía en niños(as) y adolescentes en vulnerabilidad psicosocial. *Revista de Psicología (PUCP)*, 40(1), 37-72.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.18800/psico.202201.002>
- Leyva, M., Hernández, R., Cruz, I., & Pérez, K. (2021). Análisis de las causas del consumo de drogas mediante aprendizaje automático. *Universidad Y Sociedad*, 13((S3)), 392-399. Obtenido de <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2497>
- Lopez, N., & Artuch, R. (2022). Relación entre rasgos de personalidad, estilos y estrategias de aprendizaje y rendimiento académico en alumnado español adolescente. *Estudios pedagógicos (Valdivia)*, 48(1), 273-289.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07052022000100273>
- López, P., & Vidal, Y. (2020). Factores familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes escolarizados del departamento de La Guajira. Programa de psicología , Facultad de Psicología. Riohacha-La Guajira: Universidad Antonio Nariño. Obtenido de <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/6073>
- Mendigutxia, G., & López, J. (2020). Comportamientos de riesgo y dimensiones de personalidad en la adolescencia. *Terapia Psicológica*, 38(3), 383-401.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082020000300383>
- Noh, P., Ahumada, J., Valdez, C., Gámez, M., & López, M. (2020). Violencia filio-parental y su relación con el consumo de drogas en adolescentes: una revisión sistemática. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 6(1), 34-44. Obtenido de <https://www.riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2020.1.05/296>
- Orellana, J., Zambrano, J., & Navarrete, Y. (2023). Estrategia educativa para la prevención del consumo de drogas en jóvenes del Centro de Desarrollo Integral No. 314. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 11(2), 1-23. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/reds/v11n2/2308-0132-reds-11-02-e11.pdf>
- Quitian, R., Uribe, S., & Pachón, W. (2020). Conducta delictiva y personalidad en adolescentes en riesgo de exclusión social en una institución educativa. *Revista Logos, Ciencia & Tecnología*, 12(2), 57-69.
<https://doi.org/https://doi.org/10.22335/rict.v12i2.1162>
- Samudio, G., Ortiz, L., Soto, M., & Samudio, C. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área



urbana. Pediatría (Asunción), 48(2), 107-112.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31698/ped.48022021004>
Vicente, M. (2021). Correlación entre conductas agresivas y patrones de personalidad en consumo de sustancias. *MLS Psychology Research*, 4(2), 7-20.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33000/mlspr.v4i2.626>